

INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKOVÝ PLÁN



ČTI ZA
NÁRODÁK!

Držíte tréninkový plán týmu Albatros Media pro výzvu Čti za národák. Vyberte si červenou nebo modrou stranu karty podle toho, jestli hrajete sami nebo ve vybrané sestavě rodiny, přátel či kolegů. Čeká vás 21 dní čtenářského tréninku. Každý den si запиšte počet přečtených stran, lad'te formu a pomozte Česku k titulu mistrů Evropy ve čtení. Na konci stránky sečtete, zaregistrujete výkon na ctizanarodak.albatrosmedia.cz a vyhrajte skvělé ceny. Každá stránka se počítá. Stačí začít.

1. DEN

2. DEN

3. DEN

4. DEN

5. DEN

6. DEN

7. DEN

8. DEN

9. DEN

10. DEN

11. DEN

12. DEN

13. DEN

14. DEN

15. DEN

16. DEN

17. DEN

18. DEN

19. DEN

20. DEN

21. DEN

SOUČET

JMÉNO HRÁČE:

TÝMOVÝ TRÉNINKOVÝ PLÁN



ČTI ZA
NÁRODÁK!

Chcete ukázat svůj čtenářský výkon a motivovat ostatní, aby šli do čtení za národák s vámi? Sdílejte svůj tréninkový plán, čtecí rituály nebo tipy na knihy a inspirujte je.

#tymalbatrosmedia #ctizanarodak #ctuzanarodak #1strankadenne

1. DEN

2. DEN

3. DEN

4. DEN

5. DEN

6. DEN

7. DEN

8. DEN

9. DEN

10. DEN

11. DEN

12. DEN

13. DEN

14. DEN

15. DEN

16. DEN

17. DEN

18. DEN

19. DEN

20. DEN

21. DEN

SOUČET

NÁZEV TÝMU: